

Jarní výprava do Stromovky

Doporučená trasa: Ze zastávky MHD Výstaviště Holešovice kteroukoliv pěšinkou k rybníkům. Po prohlídce rybníků podél napájecí strouhy směrem k podchodu pod trať v západní části parku (*za Psí loukou*), pak zahneme vpravo k Malé říčce. Podél Malé říčky projdeme ke břehu plavebního kanálu Vltavy a odtud podél kanálu k zastávce Podbaba (asi 4,5 km), nebo obejdeme Malou říčku dokola, opět podejdeme železniční trať a skončíme na zastávce MHD Goetheho nebo Sibiřské náměstí (asi 4,5 km). Okruh s počátečním i konečným bodem zastávka/parkoviště – Výstaviště Holešovice měří asi 5 km.



Na co nezapomenout - vzít si s sebou:

- lahev na odběr vody
- rukavice a pytel na odpadky
- vytištěné x opsané úkoly
- zdravou svačinku
- pití
- about pohodlné boty
- dobrou náladu

Úkoly pro šikovné dětičky ze Včeliček

1. Projdi celou Stromovkou a **spočítej všechny rybníky**.

2. Víš, jak se správně chovat v přírodě?

Malá nápověda 😊 – křičíme?, trháme všechny květiny?pověz mamince, tatínkovi jak je to správně – jste šikulky a určitě vymyslíte další příklady!

Nakonec se zastav se a zkus být chvíli potichu, zaposlouchej do zvuků kolem sebe...dokážeš je rozeznat, komu/čemu patří, odkud přichází?

Troufneš si i na vůně..? Zhluboka se nadechni se zavřenými ústy, zadrž na chvíli dech, pomalu ústy co nejdéle vydechuj, a pak...si přivoň k rozkvetlé kytičce, kůře stromu, spadlé šišce...zkus vnímat i své pocity.

3. Cestou k rybníkům pozoruj okolí.

Objevíš-li nějakou jarní kytičku, zkus poznat, jak se jmenuje (rodiče ti rádi pomohou 😊)

Půjdeš-li potichu a nebudeš křičet, můžeš potkat i zvířátka, protože se tě nebudou bát a uvidíš je...

4. Malý vědecký pokus

Odeber opatrně z jednoho rybníka vodu a doma ji porovnej s vodou z vodovodu. Která je čistější a proč, myslíš, že tomu tak je?

5. Nezapomeň na pohyb!

- V rybníku žijí žáby – udělej **10 žabáků**
- Zkus napodobit **raka – chůze pozadu**
- Projdi se jako **káčátko** – kolem svého tatínka, maminky
- Napodob další **2 zvířátka**, která žijí u rybníka, na louce...

6. Zazpívej si písničku „Káčátka se batolí“

Znáš nějakou písničku o vodě? Např. Holka modrooká, Voda voděnka
Nebo i jinou – zazpívej ji 😊

7. Jaké stromy rostou ve Stromovce?

- Listnaté či jehličnaté?
- Umíš je pojmenovat?

8. Zahrajte si hru STROMOVÁ BÁBA

„Domeček, domeček, nemůžeš mě chytit, držím selípy!“ Honička mezi stromy, které známe nebo poznáváme

Jak na to:

Vysvětlete si pravidla: ten, kdo má babu, chytá ostatní. Jeden je vedoucí hry a určuje, který strom je právě domeček. Kdo se chce před babou schovat do domečku, musí sledovat pokyny vedoucího hry, protože domeček se každou chvíli mění – jednou je to bříza, jindy habr, pak lípa... Domečky je vhodné měnit tak, aby baba měla vždycky možnost někoho chytit a hra měla spád. Žádné dlouhé stání u buku!

9. Chránit přírodu je důležité *Najdeš-li cestou odpadky, seber je. Použij rukavice.*

10. Až přijdeš z výpravy domů, nezapomeň zavolat babičce a dědečkovi, kamarádovi a všechno, co jsi zažil jim vyprávěj!

11. Nakresli obrázek z výpravy a pošli ho na email svým paním učitelkám.
Budeme moc rády! :-)